

W szkole powstało miejsce, pracownia Ci...Cho...Sza..., które umożliwia uczniom relaksację oraz jest pokojem wyciszenia i daje możliwości na spokojne przeprowadzanie zajęć wspólnego czytania i rozmów.

Pracownia powstała z myślą o uczniach, którzy potrzebują przyjaznego miejsca w szkole, które stwarza im poczucie bezpieczeństwa i jest wyposażone w materiały sprzyjające relaksacji. Pomieszczenie wyposażone jest w różnego rodzaju urządzenia stymulujące rozwój zmysłów. Początkowe założenie było takie, aby w pracowni odbywały się zajęcia specjalistyczne: rewalidacja, korekcja-kompensacja, zajęcia o charakterze emocjonalno-społecznym dla uczniów, którzy objęci są pomocą psychologiczno-pedagogiczną. Natomiast wyposażenie pracowni oraz dostępne tam sprzęty wpłynęły na poszerzenie grona uczniów korzystających z pracowni. Oprócz uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, najchętniej uczestniczą w zajęciach uczniowie klas I-III, którzy często potrzebują wyciszenia, słuchając muzyki relaksacyjnej a także czytając teksty relaksacyjne. Także klasy starsze chętnie korzystają z pracowni, dla nich pracownia jest takim „domowym pokojem”, kiedy chcą spędzić chwilę, przerwę w ciszy, w otoczeniu relaksacyjnych świateł.

Głównym celem zajęć w Ci.. Cho... Sza... jest stwarzanie możliwości odbierania nowych bodźców, wzbogacanie doświadczeń oraz miłe spędzanie czasu w atmosferze relaksu i pełnej akceptacji. Pobyt w Ci... Cho... Sza... pozwala na chłonięcie, badanie i kontrolowanie szerokiego zakresu bodźców zmysłowych w przystępnym otoczeniu. Zwiększa poczucie zaufania i odprężenia, dając możliwość cieszenia się doznaniem zmysłowymi. W bezpiecznym, wygodnym otoczeniu podstawowe zmysły są pobudzane muzyką i efektami świetlnymi. Pozytywne działania przenoszą się w inne sytuacje i w konsekwencji stymulacja i interakcja prowadzą do poprawy komunikacji.

Po przeprowadzonych zajęciach uczniowie chętnie wracają do pracowni, gdyż pobyt w niej:

- ✓ zwiększa aktywność i motywację do poznawania
- ✓ zwiększa chęć do nawiązywania kontaktu
- ✓ wywołuje zadowolenie i poczucie bezpieczeństwa
- ✓ ułatwia pokonywanie lęku
- ✓ motywuje do podejmowania aktywności
- ✓ doskonali pracę poszczególnych analizatorów
- ✓ wpływa na rozwój wyższych funkcji – emocjonalnych, społecznych, komunikacyjnych, ruchowych i poznawczych
- ✓ zaś dla osób zdrowych seans w tej sali jest doskonałym środkiem doraźnym służącym wyciszeniu i relaksacji.

Agnieszka Milewska